

**DISCERNIMIENTO  
PERSONAL Y  
COMUNITARIO**

# **DISCERNIMIENTO PERSONAL Y COMUNITARIO**

## **FUNDAMENTOS**

### **1.- RECOMENDACIONES PREVIAS**

- Madurez humana: nunca la vamos a alcanzar pero por menos sentimientos estables.
- Autoconocimiento conocerse un poco
- Sumir las limitaciones personales y comunitaria
- Dones personales y comunitarios
- Libertad sobre todo interior
- Historia y carisma
- Proyecto comunitario
- Reconciliación con los hermanos
- Imagen de Dios
- Actitud orante palabra de Jesús influyente
- Fidelidad y apertura al Evangelio
- Buscar por encima de todo la voluntad de Dios.

### **ACTITUDES FACILITADORAS**

- Deseos de buscar juntos la voluntad de Dios.
- Sintonía vital con los sentimientos de Cristo.
- Vulnerabilidad frente a los hermanos.
- Transformación personal.
- Confianza en el otro.
- Silencio interior.

### **OBJETIVOS**

- Buscar por encima de todo la voluntad de Dios.
- Tomar conciencia de la cuestión comunitaria
- Buscar la unanimidad, el consenso y pluralismo.
- Estar al servicio del bien común.

### **METODOLOGIA**

- Un moderador
- Transformación y conversión
- Clarificación.

## **ANALISIS DE LA REALIDAD**

- La vida concreta de las personas
- Inserción en la realidad
- Inculturación
- Información
- Estudio de los problemas: causas, efectos, soluciones.

## **2.- TIEMPO VALORATIVO**

Tres pasos

- Situar el tema en la perspectiva histórico social
- Reflexión personal sobre las condiciones
- Comunicación de reacciones espirituales: luces, sentimientos, actitudes.

## **3.- ELECCIÓN**

## **4.- CONFIRMACIÓN**

## **HERRAMIENTAS**

- Relativizar las mediaciones
- Oración
- Eucaristía y sacramentos
- Dones
- Signos de los tiempos.
- Uso sencillo de medios teológicos, culturales, intelectuales.

## **SIGNOS DE LOS TIEMPOS**

- Sintonía con el evangelio.
- Espíritu apostólico.
- Se acopla a mis tendencias más profundas.
- Me libera interiormente.
- Me abre a los demás.
- Paz profunda.
- Esperanza.
- Unión de ánimos a pesar de las diferencias.

## **DIFICULTADES**

- Actitudes agresivas
- Murmuración
- Campañas o candidaturas
- Desánimo
- Pensamiento dominante
- Evasión
- Espiritualismo
- Creernos autónomos para interpretar la voluntad de Dios.
- Buscar certezas y seguridad
- Heridas
- Conflicto interior.
- Deseos, apegos, miedos.
- Afectos.
- Prejuicios.
- Falta de madurez.
- Falta de comunicación.
- Conflicto personal con algún miembro de la comunidad.

## **¿QUE ES EL DISCERNIMIENTO ¿**

Es la capacidad para percibir, identificar y valorar las reacciones interiores, mociones. Es el esfuerzo por ser conscientes e interpretar la actividad afectiva y emocional que desata dentro de cada uno como fruto de la propia historia.

En muchos casos nos preguntamos las cuestiones ¿debo hacer esto? ¿Estoy llamado a esto ¿ ¿Qué desea Dios de mi ¿ esto crea una lucha interior porque nuestros deseos no coinciden con los de Dios.

Quien tiene esta habilidad y la aplica a su propia vida en todo momento y lugar se dice que discierne con el corazón. Ama con un corazón sabio y prudente, es decir que siente y reflexiona pero no deja que sus cualidades naturales se vean influenciadas por estos estados de ánimo sino que en todo busca la guía del buen Espíritu.

## **REGLAS PARA DISCERNIR**

Dios y nuestras fuerzas interiores actúan de manera muy diferente en unos y otros. A veces se producen cambios afectivos: impulsos, apremios, sentimientos, deseos, pasiones, emociones. Todo esto es objeto de discernimiento y es necesario prestarle atención. Desarrollar la capacidad de discernir significa aprender a no perder de vista estas variaciones de mi mundo afectivo. Identificar los sentimientos buenos y darles cabida en mí, distinguir los malos y rechazarlos.

Bueno y malo en este contexto no son calificativos morales, sino que se refieren a la fuente de donde proceden estas variaciones las buenas vienen de Dios y las malas del inconsciente.

Si nuestra vida es poco recomendable y va resbalando todo y te dejas llevar por tu gusto e inclinaciones, la tentación es directa, sin rodeos sin tapujos.

La voz de Dios por el contrario te espolea a abandonar este tipo de vida cuanto antes. El mal espíritu “no podrás soportarlo eso no es para tí” “no te lo tomes en serio vete poco a poco”.

## **EL DINAMISMO DE LA EXISTENCIA CRISTIANA**

I.- El discernimiento espiritual en el dinamismo de la experiencia cristiana, nace de la experiencia de su vida de fe en: Cristo, Mundo e Iglesia.

La complejidad de las situaciones nos llevan a vivir y obrar para llevar a cabo el plan de Dios respecto de si mismo y a los demás, le imponen un atenta consideración de los impulsos y motivaciones, le inducen a determinadas opciones.

Pero lo que es bueno para unos no lo es para otros. He ahí el problema ¿Cómo reconocer los signos de Dios en una determinada situación y sobre todo frente a ciertas opciones ¿

La existencia cristiana no es una existencia estática. Es vida y como tal posee las características de la vida.

La vitalidad cristiana la experimentamos en nuestra vitalidad existencia constituida por:

- Pensamientos
- Sentimientos
- Actividades
- Tendencias
- Relaciones con los demás, las cosas, el mundo y la sociedad.

La existencia cristiana tiene en nosotros su nacimiento y su desarrollo continuo en el origen de nuestra existencia está:

- La fe en Cristo.
- El bautismo.
- Don del Espíritu Santo.

El bautismo hace pasar de una existencia de tinieblas a una existencia de luz, que impone el paso de la muerte al pecado a la vida nueva en Cristo convertido en la luz ,

el cristiano debe caminar como hijo de la luz. El discernimiento impone como una constante en la vida del cristiano.

## **2.- EL DISCERNIMIENTO ENTRE TENSIONES Y LAS AMBIGUEDADES DE LA EXISTENCIA**

Así pues para que la existencia cristiana pueda desarrollarse en su autenticidad es necesario una continua confrontación: entre los impulsos y la guía de Dios.

Que se revela en Cristo, en la Iglesia y los tirones de los instintos humanos que son contrarias al Espíritu de Dios. No es fácil distinguir entre la acción del Espíritu de Dios, la del Espíritu humano y la del Espíritu malo.

Pablo dice que si mediante el Espíritu damos muerte a las acciones pecaminosas de nuestro yo viviremos. En efecto cuantos son guiados por el Espíritu de Dios, estos son hijos de Dios.

El discernimiento de Espíritus se encuentra sobre todo en San Pablo, la necesidad del discernimiento proviene de la instancia crítica del cristiano sobre la transcendencia. Para S. Pablo el discernimiento es parte imprescindible de la búsqueda dinámica de la autenticidad cristiana por lo cual es preciso mantenerlo siempre en acción.

Hay que distinguir las mociones que llevan la impronta del Espíritu Santo, todo cristiano que haya experimentado “el espíritu” ha de habituarse a esa percepción espiritual a esa finura del Espíritu que la mantiene en su identidad, el Espíritu es pues el elemento constitutivo de nuestro ser de cristianos y el principio dinámico y la norma de acción constituyéndonos en hijos de la Iglesia.

Para Pablo el discernimiento es la virtud del tiempo de la Iglesia, situada entre el hecho de la muerte y resurrección de Cristo y la parusía.

El cristiano no puede conformarse según el mundo debe superarlo aunque sea la prueba y en la aflicción.

### **CRITERIOS DE DISCERNIMIENTO SEGÚN SAN PABLO**

Criterios seguros que determinan que la inspiración viene efectivamente de Dios:

- Los frutos
- La comunión eclesial
- La fuerza en la debilidad
- La inmediatez de Dios.
- La luz y la paz.
- La comunión fraterna.
- ¡Jesús es el Señor!

### **Discernimiento personal: itinerario**

1.- conquistar la libertad interior

No hay que ocultar la dificultad que existe para llegar a una mirada de fe y a un impulso de amar tan purificados. No podemos dejar de determinarnos por ningún afecto desordenado.

2.- escucha de la palabra y compromisos dinámicos

Dios se comunica mediante la palabra que libera, el hombre debe colaborar con su adhesión personal.

3.- prontitud para el cambio.

El discernimiento supone la prontitud para cuestionarse frente a la interpelación de la palabra de Dios y estar dispuesto a cambiar lo que sea en la vida personal, social, y comunitaria.

Solo Dios es absoluto e inmutable la indiferencia es la actitud positiva consistente en optar por Dios y su plan sobre nosotros.

Hay que dejarse llevar por el Espíritu que es fuente perenne de novedad y creatividad. Renunciar al cambio es cerrarse a la novedad del Espíritu.

### **La experiencia de consolaciones y desolaciones:**

**Que es la consolación:** moción interior, aumento de esperanza, caridad y fe, alegría, interna que llama y atrae a las cosas celestiales y a la propia salud de su alma. Es un regalo de Dios que nos hace para centrarnos enteramente en Él. No es un sentimiento es una dinámica que nos lleva directamente a Dios y nos abre a los demás. Puede ir acompañada de sentimientos positivos o negativos, alegres y dichosos, tristes o dolorosos.

Es un gozo interno que nos llama y atrae lo que es de Dios. Podemos decir esta gracia, pero no está en nuestras manos alcanzarla. Sólo Dios puede concederla. Cuando la consolación espiritual acompaña a sentimientos positivos, uno se siente bien, alegre, contento, en interna armonía con todo sin temor ni dificultad alguna.

Nos lleva a comportarnos con alegría sinceridad y amabilidad. Produce en nosotros gratitud y humildad. La consolación que acompaña sentimientos negativos se suele dar en situaciones de arrepentimiento, de conciencia de los sufrimientos de Jesús, de los males propios o de los demás.

Estos sentimientos no nos llevan a la desesperación o el disgusto sino que nos hacen crecer en amor y compasión.

Este tipo de consolación se experimenta en tiempos de prueba cuando uno encuentra una cruz en su camino y la acepta como enviada de Dios.

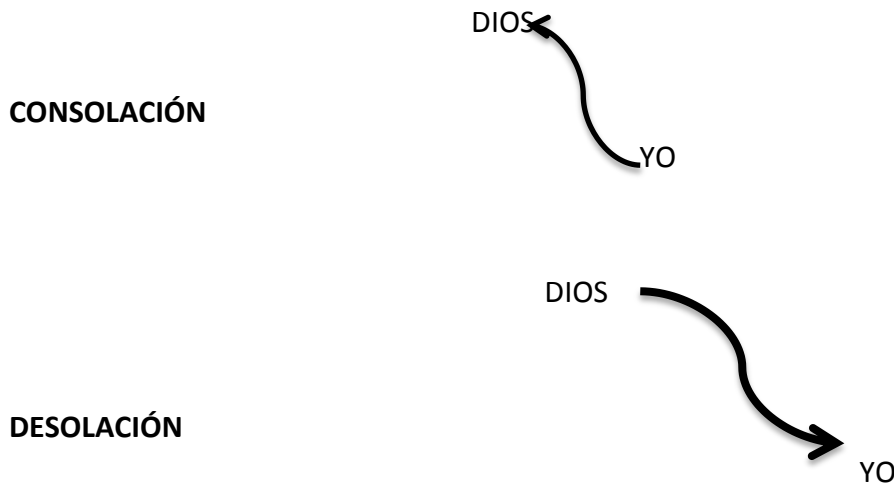
En medio del sufrimiento y la angustia la esperanza no decae y aunque en la superficie hay tempestad, dentro de sí reina la paz y la calma.

Jesús en la cruz estaba consolado, esta consolación tiene 5 componentes

- ✚ Amor ardiente por Dios.
- ✚ Lágrimas de alegría.
- ✚ Fe, esperanza y caridad.
- ✚ Gozo interno.
- ✚ Pensamientos elevados y certeza de la salvación.

Todo esto lleva a Dios. Esas vivencias se convierten en consolación cuando te sacan de ti y te abren a Dios y a los demás.

La consolación va asociada a la vivencia interna de la presencia o cercanía de Dios



### **Que es desolación:**

Turbación, moción hacia las cosas bajas y terrenas, inquietud, tentaciones que mueven a desconfianza sin amor. La persona se siente inerte ante una situación humana y es víctima de los sentimientos que esa circunstancia suscita. El movimiento es siempre hacia sí mismo puede hacerse presente acompañada de sentimientos positivos o negativos. La desolación espiritual con sentimientos positivos es aquella en la que la persona se siente bien.

Se encuentra en una situación agradable de seguridad y bienestar, autonomía. Hace de los sentimientos un fin en sí, se complace en ellos se encierra en ellos y no se abre a Dios. Aquí están agazapadas una ilusión y una falsedad, una clara actitud de engreimiento y autosuficiencia que siempre acaba en orgullo. Estamos en desolación espiritual con sentimientos negativos cuando uno se siente sin fuerzas y hundido, sin salida ni horizonte. Este sentimiento viene acompañado de un sentimiento de fracaso, de angustia, de reto que se presenta como una cruz, como una segura derrota, otros puede ser la desesperanza, la turbación, la duda, el pesimismo y una pérdida o disminución de la autoestima.

La desolación es dolorosa destructiva, pero si se sabe cómo reaccionar ante ella acaba por ayudarme a crecer espiritualmente.

### **REMEDIOS**

- ✚ En tiempos de desolación no hacer mudanza
- ✚ Insistir en la oración y disciplina
- ✚ Confía en Dios porque
- ✚ Ten paciencia.



- ✚ Nos ayuda a reconocer nuestra pequeñez, debilidad, nos estimula a confiar y a tener fe en Dios por medio de una esperanza activa.
- ✚ Permite la desolación para acrisolarnos, para purificarnos y hacernos más resistentes. La desolación nos hace conocernos mejor.

### **COMO REACCIONAR**

Cuando te sientes firme en la fe, alegre y confiado ante el futuro, generoso y apasionado en el amor, evoca por dónde te suele atacar la desolación cuando se apodera de tu vida de manera que cuando aparezca no te pille por sorpresa.

Necesitas estar pronto y preparado para ambas. No olvides que las dos son temporales. Cuando la certidumbre robustece tu fe, piensa qué harás o cómo reaccionarás al sentir que la duda la corroe y erosiona. No te dejes llevar por el espejismo del momento presente. Sé precavido y adelántate a la siguiente prueba y acumula fuerzas.

En cualquier caso tanto la desolación como la consolación acaban por aumentar nuestra fe y esperanza.

Cuando estés en consolación:

- ✚ Recuerda quién eres
- ✚ Sé humilde
- ✚ Recuerda de que poco eres capaz cuando estás desolado
- ✚ Lo débil que eres cuando te falta la gracia de Dios.

### **CONTRA LA DESOLACIÓN Y LA TENTACIÓN**

- ✚ Cuando estés en desolación no seas pusilánime y adopta una postura firme.
- ✚ No bajes la guardia porque puedes salir derrotado
- ✚ Afronta la tentación con valentía y haz justamente lo contrario de lo que te invita a hacer.
- ✚ La dificultad siempre resulta menor cuando se la encara con decisión.
- ✚ La tormenta, la pesadumbre y hasta la desolación pierden intensidad y se hacen llevaderas cuando se afrontan confiando sólo en Dios y no en las propias fuerzas e incluso se acaba con ellas para perderle el respeto.
- ✚ Exponer de viva voz lo que me está sucediendo.
- ✚ Buscar consejo.
- ✚ Sacarlo a la luz.
- ✚ Formularlo con palabras.

### **CAUSAS DE LA DESOLACIÓN**

- ✚ El agotamiento
- ✚ La falta de equilibrio entre trabajo, descanso y vida espiritual.
- ✚ Ciertas relaciones personales, sociales o malsanas.

- ✚ Una culpabilidad angustiosa, vanagloria, narcisismo, fracasos, apegos.
- ✚ Una imagen deformada de Dios que vicia la relación con Él.

## **ENGAÑOS**

Dios se comunica a través de los afectos, por la puerta de nuestros sentidos, por medio de los cuales percibimos toda la realidad.

Todo aquello que nos mueve a tomar decisiones en un sentido o en otro especialmente las ideas deslumbrantes y las fuertes experiencias afectivas, han de someterse sin darnos cuenta y hacernos creer que estamos ante una sugerencia divina cuando se trata de una engañifa de nuestro egoísmo.

## **Dinámica de una elección**

- Precisar el objeto de la elección
- Fijar el fin a saber, Dios y su alabanza.
- Pedir al Señor que oriente las mociones interiores hacia su voluntad.
- Considerar las ventajas y las desventajas del objeto de la elección sólo con vistas al fin.
- Deliberar según motivos razonables
- Presentar en la oración la elección hecha a Dios para que la confirme.

## **DISCERNIMIENTO COMUNITARIO**

Un grupo de personas unidas por un vínculo particular, puede ser una comunidad religiosa o un grupo de oración: sobre todo si se tienen que tomar opciones, en su modo de vivir, la fe y comprometerse con la Iglesia y la sociedad.

## **SUS FUNDAMENTOS**

- Cada miembro del grupo debe haber tenido la experiencia del discernimiento personal.
- Experiencia comunitaria de fe, es un acto de abandono, de escucha, de confianza en Dios que guía a las personas, a los grupos y la historia
- El grupo debe abrirse al Espíritu Santo, esto requiere la purificación del corazón y de las intenciones y una profunda conversión a Cristo y su Evangelio.
- La oración crea un clima de discernimiento.

## CONDICIONES PSICOLÓGICAS-ESPIRITUALES

Las leyes de la psicología desempeñan su papel en el discernimiento comunitario. Ayudan a distinguir lo que facilita y lo que obstaculiza a una auténtica búsqueda de los caminos de Dios.

Propósito inicial debe ser el de buscar y encontrar la voluntad de Dios. Ha de aceptarse al plan salvífico que Dios tiene sobre la comunidad, sobre la Iglesia y el mundo.

Es contraria la actitud del que quiere hacer prevalecer su parecer dentro del grupo. La confirmación que viene del mismo Espíritu Santo el cual infunde un aumento de fe, esperanza y caridad. Finalmente hay una confirmación apostólica o sea la experiencia de que la elección hecha libera nuevas energías apostólicas da un sentido más vivo de la Iglesia y un mayor entusiasmo misionero.

## ETAPAS DEL DISCERNIMIENTO COMUNITARIO

- ✚ Vivificar en el grupo un clima de fe, de escucha de Dios y de los otros, de disponibilidad y de oración.
- ✚ Precisar con exactitud el tema que ha de ser objeto de discernimiento.
- ✚ Comenzar con un tiempo de oración personal, para ponerse a la escucha de Dios, sobre el tema que nos ocupa.
- ✚ Reunión de “escucha” en el cual cada uno puede expresar lo que ha experimentado en la oración, siendo escuchado por los demás con auténtica participación sin discutir su experiencia.
- ✚ Puede dedicarse a otro tiempo de oración personal para pedir al Señor discernimiento sobre motivos en favor o en contra del tema que se trata.
- ✚ Cuando el discernimiento llega a un punto de maduración suficiente se pasa a la fase deliberativa.
- ✚ Por último sigue la confirmación de la decisión tomada, que se manifiesta a varios niveles: la comunidad religiosa es el superior el cual toma la decisión y asegura así a la común. Para un encuentro con los demás en la búsqueda de Dios es preciso purificarse de las pasiones, que bloquean una auténtica relación interpersonal, la no comunicación, envidias, celos etc.
- ✚ Condición importante es la aceptación de que los demás nos cuestionen, así como Dios a través de los mismos. Esta disponibilidad pone al desnudo la verdad que somos y que buscamos.
- ✚ Renunciar a la autosuficiencia, a la pretensión de conocer en solitario la voluntad de Dios. Esta se encuentra mediatizada por el testimonio y la experiencia espiritual de los otros, de la Iglesia y la sociedad.
- ✚ Condición importante es de dar cabida a los demás en uno mismo, en los propios puntos de vista y convicciones.

- ✚ Que el grupo no se sienta encerrado en sí mismo sino parte de otras comunidades y de la Iglesia entera.

### **LA ESPIRITUALIDAD DEL DISCERNIMIENTO**

Ser la luz y la voz de Dios en el mundo y para el mundo, Dios que nos ha dado una misión, sabe mejor que nosotros lo que nos hace falta y Él sabe más que nadie lo que los demás necesitan de nosotros. Es Él quien puede iluminarnos y guiarnos, pero no sólo para tomar decisiones que tienen que ver con nuestro camino espiritual individual, sino también para transformar la historia. Esa ayuda de Dios no nos exige de usar nuestra capacidad creativa y nuestra astucia. Al contrario se trata de abrirse al Señor para que Él bendiga, ilumine y potencie esas capacidades que él nos dio para que podamos utilizarlas lo mejor posible.

El discernimiento implica una mirada espiritual sobre la realidad. Nos exige orar con la cultura de la sociedad donde vivimos y con los hechos que están sucediendo, para reconocer los signos de los tiempos, las semillas que está sembrando el espíritu, los llamados de Dios y su designio en esta situación histórica concreta. Esto implica la disponibilidad para cambiar los propios planes y esquemas y para adaptarse a lo que los demás necesitan, ya que siempre existe el riesgo de partir de uno mismo, exigiéndole a la realidad que se adapte a eso que a uno le parece más atractivo o inconveniente.

En otros casos nos sucede que no sabemos qué hacer, porque la situación que debemos afrontar es difícil y compleja. Entonces se vuelve necesario en medio de la tarea agudizar nuestro oído interior para escuchar lo que el Señor nos está pidiendo. Vemos así que en todo discernimiento evangélico se intenta reconocer, a la luz del Espíritu, un desafío, vinculado a una llamada que Dios hace oír en una situación histórica determinada.

En el discernimiento se pone en juego las actitudes fraternas de la espiritualidad que despiertan nuestra sensibilidad para reconocer lo que los demás necesitan oír para descubrir las situaciones humanas donde esa palabra puede derramarse como luz y como respuesta.

La espiritualidad cristiana, centrada en el amor, se manifiesta también en esta sensibilidad espiritual ante el otro, no sólo para descubrir lo que necesita, sino también lo que no conviene hacer.

Bajo la luz de Dios y suplicando su ayuda utilizando todos los recursos que tengamos podemos tomar una decisión pastoral.

Oramos para que el Señor bendiga nuestras capacidades y nos guíe, de manera que usemos bien los dones que nos dio y nos orientemos adecuadamente en el trabajo de preparación y de organización. En esta oración la palabra ocupa un lugar relevante.

### **HOMBRES Y MUJERES DE DIOS**

La oración es determinante para darle un profundo sentido de fe a esa tarea y para recordar que es ante todo un proyecto del Padre que realiza Jesús resucitado con el poder del Espíritu.

### **GUSTAR JUNTOS LA ESPERANZA**

El discernimiento implica ver no sólo caminos sino gustar y alimentar una esperanza . Una oración que alienta la esperanza es una oración que fortalece la propia identidad pastoral, el gusto y el entusiasmo en la propia misión.

### **SIGNOS DEL ESPIRITU QUE PODEMOS LEER JUNTOS EN ESTA ÉPOCA**

No hay camino evangelizador sino se parte de lo que vive la gente