

CRÓNICAS CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE INTERNACIONAL

El día 1 de mayo de 2013 nos encontramos con gran ilusión en nuestra Casa de espiritualidad de Tales, las Hermanas que íbamos a participar en el Curso de Formación Permanente, procedentes de distintos países. La Hna. Ma. Del Carmen Hernández, Vicaria General encargada de la Formación nos recibió con gran gozo. Desde el principio pusimos el curso en manos de nuestra Madre María, por ser el mes de mayo.

Empezamos con los Ejercicios Espirituales dirigidos por el P. Luis Gallardo, O. Carm., Provincial de la Región Arago-Valentina. En su primer encuentro nos motivó a abrirnos totalmente al Señor mirar el corazón de Dios y dejar de mirarnos a nosotras. Pedirle constantemente en este año de la fe: Revélate, revélame tu voluntad. Tener espacios largos para oír en el silencio su voz. Para esto tener las siguientes actitudes. COFIANZA: todo lo que Él quiere es bueno para mí. APERTURA: que me facilite el diálogo con Dios, con nosotros mismos y con los demás. BÚSQUEDA: consciente de mi historia, vivida con el Espíritu de Jesús, iluminada por el amor de Dios. Mirar nuestras vidas con los ojos con que Él la mira. Hacer nuevos cada día mi llamada y mi entrega, poniendo a Cristo en el centro de mi vida.

El 10 de mayo a las 11:30 a.m., nos reunimos en la sala de conferencias para dar inicio a nuestro curso de formación permanente. La Hna. Ma. del Carmen Hernández, consejera de Formación y Vicaria General, nos dio la bienvenida y a modo de oración nos presentó la proyección “Vasijas de Barro”, en donde se nos invitaba a ser dóciles en las manos del Señor y mantener encendida nuestra lámpara.

La Hna. Ma. del Carmen Aparicio, Superiora Generala hizo la apertura oficial del curso. Venía del Encuentro de Superiores Generales en Roma Comenzó diciéndonos “Vi descender la nueva Jerusalén y venían de todos los pueblos... y ya no había templo”. La presencia de Dios está en nosotras en este año de la Fe. Luego fue explicándonos los objetivos y la finalidad de la Formación Permanente desde nuestras Constituciones, artículos 87 y 90. Es un tiempo de renovación y para fomentar la internacionalidad creando y potenciando lazos de unidad y fraternidad universal. Nos exhortó a aprovechar este tiempo de gracia y las circunstancias que nos rodean, como elementos propicios, para nuestra santificación. Ser fieles al carisma recibido como don del Espíritu Santo. Nuestro camino de santidad son nuestras constituciones. Estamos llamadas por nuestra Consagración a salir de nosotras mismas para la adoración y servicio en clave de éxodo, en el amor a Él y a los hermanos.

Continuamos con una dinámica. Cada hermana tomaba una carpeta y la entregaba a la persona cuyo nombre estaba allí escrito, le leía el mensaje y se presentaba. Dentro de la carpeta había entre otras cosas, un rosario de rosas bendecido por el nuevo Pontífice Francisco. Luego expresamos qué esperábamos del curso y cómo nos sentíamos. Seguidamente se nos dieron las pautas de la organización del curso, grupos y tareas a realizar. La Eucaristía y Laudes de cada día los celebraremos junto con las hermanas de la Comunidad de la casa y en la tarde tendremos como grupo, media hora de adoración al Santísimo y las Vísperas.

EL PROYECTO PERSONAL

El día 11 de mayo la Hna. Ma. del Carmen Hernández Belmonte trató el tema El Proyecto Personal. Es la necesidad de esclarecer con estabilidad interior a dónde se quiere caminar. Fue explicándonos cómo colocarnos frente a la propia vida y a la propia historia. Comenzamos con una proyección: El silencio de tu alma. El silencio es el mayor grado de comunicación con Dios, con el otro, con el que sufre, pero no es sólo ausencia de ruidos.

Los presupuestos del Proyecto Personal (P.P.):

Nivel Existencial: La persona se convierte en adulto cuando decide por sí mismo, sin dejarnos arrastrar por criterios establecidos por otros. El P. P. nos ayuda a individuar el valor fundamental. Se convierte en deseo de verdad, ser coherente e ilumina y unifica la vida cotidiana. La hace más significativa.

Nivel Psicológico: El P. P. necesita una buena conciencia de base psicológica. Ser consciente de mis propios límites y capacidades. La imagen que tenemos de nosotros mismos y de los demás condiciona el comportamiento. Debemos partir de una imagen positiva de uno mismo, integrada, en paz. La falta de autoestima es obstáculo para la madurez. La relación con Dios es fundamento de una buena autoestima. Dios nos ama en nuestra debilidad. Las relaciones de cualidad en la comunidad serán la base que nos permitirá crecer como personas.

Nivel Espiritual: Hacer de Jesús y de su Reino el centro de nuestro proyecto de vida. Debemos revisar en nuestra vida nuestro valor, nuestra opción fundamental. “Sacar de tu vida lo que te hace daño y sufrirás unos días, pero no toda la vida”.

Se nos invitó luego a que cada una hiciese su propio P.P., para en la tarde compartirlo en el grupo, siguiendo estos cuatro pasos:

- Situación: ¿Cómo me encuentro?
- Objetivo: ¿Qué quiero lograr? Identificar mi opción fundamental.
- Actividades
- Medios para lograrlo

El día 12 tuvimos la proyección y cine fórum de la película: **Un Misterioso Hundimiento**. Esta película trataba de un barrio donde todas las casas se hundían excepto una. Todos acudieron al dueño, para saber la razón por la cual no se hundía la suya. Ésta no se hundía porque tenía muy pocas cosas. Fuimos viendo los valores y sentimientos que la proyección provocó en nosotras. Esto nos hizo reflexionar que no debemos llenar nuestra casa sino de lo necesario. Cuando llenamos nuestra casa interior de cosas, el ser no emerge. Luego vimos, que tipo de valores son para ser y no para tener.

Los días 13 y 14 la Hna. Ma. del Carmen Aparicio, Superiora General, profundizó en los Documentos del Concilio Vaticano II. Este año se celebran cincuenta años de haberlo iniciado. Nos dio un recorrido explicándonos el por qué el Papa Juan XXIII convocó el Concilio: Renovar la Iglesia mirándose hacia el interior (ad intra) y con relación al mundo (ad extra).

Cuatro metas conciliares:

- Diálogo de la Iglesia y el mundo
- Relación con otras religiones
- Promover el desarrollo de la fe católica
- Adaptar la disciplina eclesial a las necesidades de nuestro tiempo

Fue un Concilio eminentemente pastoral. Quedaron 16 documentos: cuatro Constituciones, nueve Decretos y tres Declaraciones. La Lumen Gentium o Iglesia luz del mundo fue la carta magna de todos los documentos. Estudiamos algunos artículos de las Constituciones y de Perfectae Caritatis.

Podemos resumir las cuatro Constituciones: La Iglesia de Cristo (LG), bajo la acción de la Palabra de Dios (DV), celebra los misterios de Cristo para la salvación (SC) con alegría, gozo y esperanza de la fe (GS).

Del 15 al 17 de mayo la Hna. Ma. del Carmen Hernández Belmonte trató el tema: La Vida Comunitaria, sus fundamentos, deficiencias y desafíos, basándose en el capítulo III de nuestras Constituciones.

El día 15 le dimos la bienvenida a las hermanas que tuvieron que dejar el curso de Formación para asistir al Encuentro Internacional de Consejeras Regionales de Pastoral. Luego vimos una proyección: **Ayúdame a ser silencio**. Seguimos con una dinámica de dos en dos, donde cada una debía aportar su talento para entre ambas dibujar una Iglesia. Al principio nos sentimos un poco confundidas, pero vimos luego, lo importante de construir la Iglesia de Cristo unidas.

La Vida Religiosa es una parte vital de la Iglesia pero vive en el mundo, por eso los valores y contravalores propios de una época y las estructuras sociales nos afectan. El Vaticano II afirmó que la Vida Religiosa pertenece a la vida y santidad de la Iglesia y la sitúa en el corazón de su misterio de comunión y santidad. El amor de Cristo es el que nos convoca. No somos un simple grupo de cristianas que buscan la perfección personal, sino que debe hacer visible públicamente el don de la fraternidad. La comunidad religiosa es una célula de comunión fraterna llamada a vivir animada por el carisma fundacional enriquecido por el Espíritu.

La Vida Comunitaria me introduce en la experiencia del Misterio de la Santísima Trinidad, creando un nuevo tipo de solidaridad. Al hacer al otro hermano creo un nuevo tipo de solidaridad porque Dios es mi Padre.

CAMBIOS EN LA VIDA RELIGIOSA:

- De comunidades grandes a comunidades pequeñas
- Nueva concepción de la persona
- Nuevas demandas para responder a necesidades urgentes, que requieren preparaciones más específicas

- Nuevas estructuras de gobierno

COMUNIDAD RELIGIOSA EXPRESIÓN DE COMUNIDAD ECLESIAL:

La comunidad religiosa es manifestación palpable de la comunión que funda la Iglesia. Los Religiosos estamos llamados a ser en la comunidad eclesial y en el mundo, testigos y artífices del Proyecto de comunión de la Iglesia, sobre todo con la profesión de los Consejos Evangélicos.

LA COMUNIDAD RELIGIOSA LUGAR DONDE SE LLEGA A SER HERMANOS

- Medios:
 1. Oración: compartir nuestra fe, Lectio Divina, nos recuerda que estamos reunidas en nombre del Señor.
 2. Reuniones comunitarias
 3. La Reconciliación: teniendo como base la Palabra de Dios
 4. Apoyo en las dificultades que nos ayuden a fortalecer la fe.
 5. Camino de liberación. Liberarnos de querer ser el centro.

COMUNIDAD RELIGIOSA Y MADUREZ DE LA PERSONA

La comunidad por estar unida al Señor nos ayuda a crecer en el amor a Dios y a los Hermanos especialmente a los de la comunidad.

El proceso de maduración es infinito, hay que ponerse en camino y nos iremos enriqueciendo en la parte humana y espiritual.

La llamada se irá purificando y nos irá identificando con la persona de Jesús.

Al terminar la exposición, tuvimos la respuesta a nuestras preguntas, comentarios y experiencias. La Hna. Ma. del Carmen nos dio como tarea leer y reflexionar los artículos 28, 29 y 32 de Constituciones. En la noche vimos la película “Prefiero el Paraíso, la vida de San Felipe Neri”

Al día siguiente 16 de mayo, comenzamos con la presentación de “Tiempo de vivir”, donde se exponía: “vivir es entender que cada minuto que transcurre no volverá”, “gozar los momentos bellos y desafiar a las adversidades”, “hacer de nosotros un ser mejor que ayer” “nuestro tiempo es lo único que poseemos para manifestar plenamente nuestro ser”

Proseguimos con la reflexión de la Vida Comunitaria, tocando las dificultades que encontramos en ella.

LAS DEFICIENCIAS DE LA VIDA RELIGIOSA HOY

Nuestro ser religioso, advierte un problema de identidad religiosa, no significa que hayamos perdido el sentido de nuestra consagración a Dios en la vida religiosa, sino que sus manifestaciones prácticas son pobres y esto refleja un debilitamiento de nuestro propio ser consagrado.

Carencias en:

- servicio
- generosidad
- comprensión
- comunión
- pastoral
- Eucaristía
- oración
- escasez en nuestras relaciones interpersonales
- testimonio pobre
- falta de radicalidad evangélica (asumimos contravalores del mundo)
- marcado individualismo
- escasez de vida comunitaria
- envejecimiento progresivo

ACTITUDES PERSONALES PARA CONSTRUIR LA COMUNIDAD

- Responsabilidad.
- Respeto sincero a las personas.

- Aceptación del otro.
- Evitar críticas.
- Reconocer las cualidades del otro y animarlo.
- Cultivar las relaciones desde la sencillez, la naturalidad y la sinceridad.
- Generosidad y gratuidad.
- Perdonar y olvidar.
- Fomentar la alegría y el optimismo.
- Expresar la fe y orar con naturalidad.

Luego de expuestos estos temas tuvimos un trabajo en grupo para mirarnos a nosotras mismas, y definir cómo cada una construye su comunidad, lo hicimos reflexionando los artículos 28, 29 y 32 de Constituciones.

El día 17 mayo, iniciamos nuestra jornada con una oración a la Virgen llamada: “Dame tus sandalias María”. Después, continuamos con el plenario de cada grupo a la reflexión hecha la noche anterior y luego proseguimos el tema de la crisis de identidad en la comunidad.

LA CRISIS DE IDENTIDAD

En los problemas de la crisis de identidad pueden influir

1.- **la vida mundana**

2.- **el desánimo.**

1.-**La vida mundana** no mantiene la vida religiosa facilitando las cosas, ofreciendo más compensaciones, mayores facilidades de disfrute y haciendo que se sientan más independientes.

Esto es un peligro para muchos religiosos, para superarlo es importante redescubrir el valor y la exigencia de una renuncia fuerte y liberadora que sea capaz de ponernos al servicio del Reino.

2.- **El desánimo.** ¿Qué hace un religioso cuando pierde la ilusión? Este desánimo puede ser por dos motivos: interior o exterior.

Interior, viene del mismo paso de los años, nos cuesta asumir responsabilidades.

Exterior, está marcado por las dificultades de este mundo nuevo en el que tenemos que seguir encontrando soluciones nuevas y siendo en algún sentido protagonistas de los cambios: se pueden dar tres soluciones.

- algunos dejan la vida religiosa
- otros se jubilan dentro en gesto retraído y huida
- otros buscan compensación del legalismo, buscan el apoyo de la institución en una especie de nuevo fundamentalismo sin creatividad.

3.- **La no responsabilidad** Hoy necesitamos el autoconocimiento, entrar en nosotros mismos para confrontarnos y saber quiénes somos y hacia donde caminamos. De lo contrario, podemos perdernos. Si esto ocurre, el individuo procura permanecer ajeno a sí mismo, tienen dificultad para tener conciencia de sí mismo, y asumir responsabilidades. Descarga los resentimientos y tristezas que siente sobre sí mismo y contra los otros. Depende de los otros para actuar, no es autónomo.

Fidelidad y satisfacción personal: nuestra profesión religiosa implica dos dimensiones, nuestra vida y misión.

En nuestra vida y misión entran en juego dos asuntos muy importantes:

1. fidelidad al Evangelio
2. eficacia apostólica

El testimonio de nuestra vida y la satisfacción personal son decisivos en las convocatorias vocaciones, para que las jóvenes se sientan atraídas por este género de vida.

CALIDAD DE VIDA RELIGIOSA

El éxito fundamental de nuestra vida religiosa consiste en el amor y la comunicación personal. La comunicación personal consiste en el reconocimiento mutuo de la dignidad de la persona que se manifiesta en:

1. Vida de fe, esperanza, caridad (vida teologal)
2. Generosidad
3. Fraternalidad
4. Vivencia de los votos

Ejercicios para cultivar la fe:

- Ejercitarse en el silencio para distinguir lo esencial de lo superfluo.
- Ejercitarse en la soledad, para cultivar la fe como fuente de sentido.

- Ejercitarse en la dimensión orante, en su doble dimensión: oración contemplación.

Debemos cuidar:

- La buena educación
- La comunicación personal
- Hábitos democráticos
- Capacidad para hablar y dialogar los problemas
- La fiesta y la celebración
- La comunicación
- La colaboración de todos en los servicios comunitarios.

Trabajo en grupo:

Con la lectura de un texto se nos invitó a reconocer los dones que se dan en la vida comunitaria y para qué sirven, para en la tarde ponerlos en común.

Después del plenario, nos presentó una lectura sobre los votos en perspectiva ecológica. Luego, cada grupo reflexionaría sobre un voto específico.

Por la noche nos deleitamos viendo la primera parte de la película de San Agustín.

El sábado 18 de mayo, por la mañana un grupo de Hermanas lo dedicó a hacer compras y por la tarde el grupo de liturgia nos preparó un rato de oración en la Vigilia de Pentecostés. Cada una recibió un don especial del Espíritu, el cual compartimos en comunidad. Durante el rezo de vísperas, en el momento del Padre Nuestro, cada una lo dijo en su propio idioma, así se repitió el prodigio de Pentecostés, fue una experiencia inolvidable, al experimentar la unidad en medio de la diversidad. Terminamos nuestra acción de gracias al Señor con diversos cantos del Espíritu y bailando con ellos.

El día 19 de mayo, iniciamos el día con la celebración solemne de la Eucaristía del día de Pentecostés, presidida por nuestro querido Padre Rafael María López Melús, quien nos exhortó a hacer experiencia nueva y renovadora de la acción del Espíritu en nuestras vidas. También, el Padre Rafael nos recordó que en esta fecha recordamos la muerte de la Hermana Eufrasia Alberto Gramage, que falleció el 19 de mayo de 1906 a la edad de 31 años, la primera en morir de las fundadoras de nuestra Congregación.

Al reunirnos en el salón de clases vimos una presentación de los dones y frutos del Espíritu Santo. Después, Hna. María del Carmen Hernández nos hizo entrega de tres documentos para reflexión personal y para responder e ir conociendo más de nosotras de nuestras actitudes en comunidad. Estos fueron los “Talleres de Vida Comunitaria”

Por la tarde y noche vimos la película “Clara y Francisco”, quedando muy edificadas de sus vidas santificadas en servicio de la Iglesia.

El día 20 de mayo, dimos la bienvenida al Padre Ginés Pagán, especialista en Cristología y director del Instituto Teológico. El Padre comenzó su ponencia explicándonos que su curso se basaría en el Catecismo de la Iglesia, que por ser el año de la fe, recibe un realce especial. Este catecismo está estructurado en base del el Credo Apostólico, en torno a la Trinidad se distribuyen los 12 artículos de fe:

- . El Primero al Padre
- . Siete al Hijo
- . Y en torno a la figura del Espíritu Santo aparecen seis artículos.

Los siete artículos referente al Hijo, es lo que llamamos Cristología.

También nos explicó que el Catecismo tiene cuatro partes:

1. La fe que profesamos
2. La fe que celebramos
3. La fe que vivimos
4. La fe que oramos

Nos fue haciendo un recorrido y explicando los artículos de fe desde el número 430 al 476 del Catecismo. Su exposición fue muy amplia e ilustrativa, clarificó muchas de nuestras dudas. Algunos puntos que más nos llamaron la atención fueron:

1. La Iglesia como cuerpo de Cristo debe realizar el movimiento de Jesús: tres adverbios de Dios: Abajo, cerca y dentro. Mientras los tres del ser humano son arriba, lejos y fuera. Debemos situarnos dentro de la economía divina, ir hacia abajo haciéndonos pequeños.
2. Superación de la perplejidad: Jesucristo es la figura visible del Dios invisible.
3. No hay separación de lo sagrado y lo profano. Lo sagrado se vive en lo profano y lo profano se debe vivir en lo sagrado.
4. Los títulos de Jesucristo. Expresiones y formulaciones referentes a Jesús que tratan de explicar su persona, sin embargo no existe ningún título que lo agote, todos ellos se acercan a sus Misterios.

El día 21 de mayo, seguimos con el curso de Cristología dado por Padre Ginés. Este día estudiamos el artículo 3 del Credo “Jesucristo fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo y nació de Santa María Virgen” Nosotras entramos en comunión con los misterios de Jesucristo a la vez que Él entra en comunión con nosotros. Si alguna religión es misteriosa es el cristianismo, porque nos introduce en los misterios de Cristo, a través de los sacramentos en especial el Bautismo. Estudiamos desde el número 478 al 647. De estas reflexiones nos llamó la atención:

¿Cómo es posible que Jesús, siendo tan bueno acabe en la Cruz?

1. Porqué vivió así, es decir en consecuencia de su vida. Murió como lo hicieron otros profetas. Porque Él era la luz y los hombres prefirieron las tinieblas a la luz.
2. Jesús no murió por Él, sino por nosotros por nuestros pecados y por nuestra salvación:
 - Por culpa nuestra
 - En lugar nuestro
 - En favor nuestro
3. “La doy porque (os) quiero (Jn. 10,18) “ ”Nadie me quita la vida, yo la doy porque quiero” En esto consiste el amor, no en que yo le haya amado sino en que Él me amó primero.

En la muerte de Jesús de Nazareth Dios ha cambiado mi identidad. Dios me ha devuelto su amistad gracias a la fidelidad de su Hijo. Ha cambiado mi existencia.

En la tarde nuestra reflexión se centró en el Concilio Vaticano II y los diferentes sínodos celebrados en la Iglesia. Resaltamos la importancia de la acción del Espíritu en ellos. El Papá Juan XXIII y Pablo VI, a pesar de las dificultades que se les presentaron abrieron la Iglesia a los nuevos tiempos.

Por la noche terminamos de ver la película de San Agustín.

El 22 de mayo, empezamos nuestra jornada con una oración sobre las manos, que nos invitaba a alabar al Señor por su grandeza que se muestra en los Hermanos. El tema que comenzamos hoy es sobre la Vida Comunitaria. Hna. María del Carmen Hernández nos mandó a reflexionar por grupos los artículos 18,19 y 22 del Directorio, con las siguientes preguntas:

1. ¿Qué es lo que más me llama la atención?
2. ¿Qué debemos fortalecer a nivel personal, comunitario y congregacional?

Después de los trabajos en grupos pusimos en común nuestras respuestas. Entre las cosas que debemos reforzar:

- Escucharnos
- La importancia de dialogo
- Estar dispuestas a perdonar siempre
- Acogernos tal como somos
- Mutua confianza para compartir la fe
- Fomentar el trabajo en equipo
- El silencio y recogimiento
- Guardarnos las espaldas unas a otras.

Si no estoy haciendo vida fraterna no estoy viviendo vida consagrada.

Por la tarde comenzamos con una reflexión sobre las bienaventuranzas en la vida comunitaria, que nos llamó a la revisión personal y comunitaria.

Vimos luego los tres elementos que van en contra de la comunidad, que son:

1. La crítica
2. Los celos

3. La envidia o afán de protagonismo

Se nos entregó una lectura sobre las **20 actitudes para construir fraternidad**, las cuales leímos y comentamos. Por la noche vimos fotos y videos de la Formación Permanente del año pasado. Disfrutamos mucho.

El día 23 de mayo, celebramos solemnemente a Jesucristo Sumo y Eterno Sacerdote. Empezamos nuestro día de formación con una presentación de “Omnipotente Altísimo Señor”, donde se nos invitaba a alabar al Señor contemplando su creación.

Iniciamos el tema de “Discernimiento personal y comunitario”, que nos lo expuso la Hna. María del Carmen Hernández. El discernimiento es:

- La capacidad para percibir, identificar y valorar las reacciones interiores y mociones del Espíritu.
- Es el esfuerzo por ser consciente e interpretar la actividad afectiva y emocional que se desata dentro de cada una como fruto de la propia historia.

FUNDAMENTACIÓN:

1. RECOMENDACIONES PREVIAS

- Madurez humana
- Autoconocimiento
- Asumir las limitaciones personales y comunitarias
- Conocer los dones personales y comunitarios
- Libertad interior
- Propia historia de salvación y carisma
- Proyecto comunitario
- Reconciliación con los hermanos
- ¿Qué imagen tengo de Dios?
- Actitud orante (Es el Espíritu que ilumina)
- Fidelidad y apertura al Evangelio
- Buscar por encima de todo la voluntad de Dios

El discernimiento es siempre para un cambio y tenemos que estar de acuerdo para hacer el discernimiento.

2. ACTITUDES FACILITADORAS

- Deseos de buscar juntas la voluntad de Dios
- Sintonía vital con los sentimientos de Cristo
- Vulnerabilidad frente a las Hermanas
- Transformación personal
- Confianza en el otro
- Silencio interior

3. OBJETIVO

- Buscar por encima de todo la voluntad de Dios
- Tomar conciencia de la situación comunitaria
- Buscar la unanimidad. El consenso y pluralismo
- Estar al servicio del bien común

4. METODOLOGÍA

- Un moderador que ayude en el proceso de discernimiento
- Transformación, tiempo de conversión
- Clarificación. Exponer bien todos los puntos a discernir.

5. ANALISIS DE LA REALIDAD

- La vida concreta de las Hermanas
- Inserción en la realidad
- Inculturación
- Estudio de los problemas (causas, efectos y soluciones)

6. TIEMPO VALORATIVO

- Situar el tema en la perspectiva histórico social (presente)
- Reflexión personal sobre las condiciones
- Comunicación de reacciones espirituales (luces, sentimientos, actitudes)
- Elección: momento de toma de decisiones que debe ser un consenso entre todas las opiniones expuestas.
- Confirmación: a la luz del evangelio, carisma, congregación.

7. HERRAMIENTAS

- Relativizar las mediaciones
- Oración
- Eucaristía y Sacramentos
- Dones
- Signos de los tiempos
- Uso sencillo de medios teológicos, culturales e intelectuales.

8. SIGNOS DEL ESPÍRITU

- Sintonía
- Espíritu apostólico
- Se acoge a mis tendencias más profundas (unión con Dios)
- Me libera interiormente
- Me abre a los demás
- Paz profundidad
- Esperanza
- Unión de ánimo a pesar de las diferencias

9. DIFICULTADES

- Actitudes agresivas
- Murmuración
- Campañas o candidaturas
- Pensamiento dominante
- Desánimo
- Evasión
- Espiritualismo
- Creernos autónomos
- Buscar certeza y seguridad
- Heridas
- Conflicto interior
- Afectos desordenados
- Prejuicios

10. REGLAS PARA DISCERNIR

- Dios y nuestras fuerzas interiores actúan de diferente manera en unos y otros
- A veces se producen cambios: afectivos, impulsos, urgencias, sentimientos, deseos y emociones.
- Distinguir de donde vienen las mociones si de Dios o de nuestro inconsciente.

11. DISCERNIMIENTO ESPIRITUAL EN EL DINAMISMO DE LA EXPERIENCIA CRISTIANA

- Nace de la experiencia que el cristiano realiza de su vida de fe: en el mundo, en la Iglesia, en Cristo.
- La experimentamos desde nuestra debilidad existencial, constituida por: pensamientos, sentimientos, actividades, tendencias, relaciones con los demás, las cosas, el mundo y la sociedad.
- La existencia cristiana tiene en nosotros su nacimiento y desarrollo continuo en el origen de nuestra existencia que está en la fe en Cristo, el bautismo y el don del Espíritu Santo.

12. CRITERIOS SEGÚN SAN PABLO

- Los frutos
- La comunión eclesial
- La fuerza en la debilidad
- La inmediatez de Dios
- La luz y la paz
- La comunión fraterna
- Jesús es el Señor

13. ITINERARIO DEL DISCERNIMIENTO PERSONAL

- Conquistar la libertad interior
- Escucha de la palabra y compromisos dinámicos
- Prontitud para el cambio
Debemos dejarnos llevar por el Espíritu que es fuente perenne de novedad y creatividad. Renunciar al cambio es cerrarse a la novedad del Espíritu.

14. EXPERIENCIAS DE CONSOLACIONES Y DESOLACIONES

- **CONSOLACIÓN:** Es una moción interior, aumento de esperanza, caridad y fe, alegría, interna que llama y atrae a las cosas celestiales y a la propia salud de su alma. Es un regalo de Dios que nos hace para centrarnos enteramente en Él. Los cinco componentes de la consolación son:
 - Amor ardiente a Dios
 - Lágrimas de alegría
 - Fe, esperanza y caridad
 - Gozo interno
 - Pensamientos elevados y certeza de la salvación
- **DESOLACIÓN:** Turbación, moción hacia las cosas bajas y terrenas, inquietud, tentaciones que mueven a desconfianza sin amor. La persona se siente inerte ante una situación humana y es víctima de los sentimientos que esa circunstancia suscita. El movimiento siempre es hacia sí mismo.
- **LOS REMEDIOS** que podemos utilizar frente a la desolación son:
 - En tiempo de desolación no hacer mudanza
 - Insistir en la oración y disciplina
 - Confía en Dios
 - Ten paciencia
 - Nos ayuda a reconocer nuestra pequeñez, debilidad, nos estimula a confiar y a tener fe en Dios por medio de una esperanza activa.
 - Dios permite la desolación para acrisolarnos, para purificarnos y hacernos más resistentes. La desolación nos hace conocernos mejor.

Luego de ver estos temas nos entregaron un tema de Discernimiento para leerlo personalmente y 7 preguntas para contestar en grupo. Después, tuvimos el plenario, el cual fue muy enriquecedor.

El 24 de mayo, continuamos con el tema de Discernimiento, nos entregaron más material sobre el mismo. Fuimos leyéndolo y analizándolo en grupo. Por la tarde hicimos una práctica de Discernimiento por grupo, aplicando los pasos aprendidos. Luego, nos reunimos para evaluar y exponer nuestros trabajos.

Por la noche vimos la película de Juan XXIII.

El sábado 25 de mayo, celebramos la festividad de Santa María Magdalena de Pazzis, patrona de la provincia Arago-Valentina Carmelita. Este día lo dedicamos a limpiar y a preparar la fiesta internacional de mañana domingo. En la tarde, recibimos con mucha alegría a nuestras Hna. Ma. del Carmen Aparicio, Superiora General y a Hna. Rita Dwiningsih, Consejera General.

El 26 de mayo, celebramos solemnemente la Santísima Trinidad, oramos especialmente por nuestra Hna. Trinidad López, que pertenece al grupo de la formación permanente.

Después del desayuno, un gran grupo de Hermanas de la formación permanente, hicimos una caminata hasta el museo de Onda y la casa de los Padres Carmelitas. El recorrido fue muy interesante, íbamos sin guía, en un momento nos perdimos, entonces, preguntando nos dijeron que teníamos que atravesar un río, que aunque no era muy hondo, nos teníamos que mojar, hacía frío, pero no nos desalentamos y continuamos nuestro camino. Gracias a Dios encontramos un puentecito de caña y agarrándonos unas de otras cruzamos. ¡Fue tremenda aventura! Nos recibió nuestro querido Padre Ángel Vañez, O. Carm., quien con gran alegría y sencillez nos mostró la cosecha de su finca y luego nos llevó al Museo de Ciencias Naturales. Fueron 6 Kilómetros de ida y 6 de regreso, estábamos muy cansadas y teníamos que bailar por la tarde. Al llegar encontramos al Consejo Vicarial de España, que quisieron compartir con el grupo de formación.

En la tarde, a pesar del cansancio, celebramos la gran fiesta internacional, donde cada una puso lo mejor de sí para alegrar el ambiente. Tuvimos bailes de España, Portugal, Puerto Rico, República Dominicana, Perú, Rwanda, Indonesia y Timor Oriental. Hubo, también, declamación de poemas, chistes e imitaciones. Nos deleitamos con dulces puertorriqueños, brindamos con “anís del mono”, fue una tarde inolvidable, donde crecimos en lazos de fraternidad.

El 27 de mayo comenzamos el curso de **“Conocimiento personal y relaciones humanas”**, dirigido por Hna. Ma. del Carmen Aparicio Personal. Nos presentó los dos objetivos fundamentales del curso:

1. Conocerme lo esencial de mí misma
2. Descubrir otras realidades de la persona para una mejor gestión de mis posibilidades.

El curso tiene dos partes:

1. Fundamento: Puesta en marcha. Conocer las realidades de la persona a través del trabajo personal de análisis (TPA)
2. Apertura a mi realidad interior. Interiorizar mi vida. Gusto por la verdad sobre mí y humildad frente a mí misma y frente a los otros.

La metodología que utilizamos fue:

- . Trabajo personal
- . Trabajo en pequeños grupos
- . Plenario en Asamblea

Iniciamos por responder a dos preguntas:

- ¿Qué espero de este curso?
- ¿Qué inquietudes o miedos se despiertan en mí?

¿Cómo hacer el TPA?

1. Pensarlo y no dejar sólo al corazón hablar
2. Definirlo, escribirlo de la manera más clara y breve posible
3. Conocer la sensación que tengo. (gozo, alegría, tristeza...)
4. Obligarme a escribir
5. Reavivar mis emociones
6. Ver si ha aparecido algún elemento nuevo o se ha avivado alguno que ya conocía.

Objetivo: Llegar a conocerme a mí misma a base de la imagen que tengo y los otros tienen de mí

TPA1: ¿Dónde me encuentro en el conocimiento de mí misma?

- a. ¿Qué medios he utilizado?
- b. ¿Qué provecho he sacado?
- c. ¿Qué ha cambiado en mi vida?

TPA2: La Imagen de mí misma

2.1 ¿Cómo me veo?

- a. Positivo
- b. Negativo
- c. Límites

2.2 Lo que se dice de mí

- a. ¿Quién?
- b. ¿Qué?
- c. Yo, ¿me siento así?

El martes 28 de mayo, comenzamos con los comentarios de las preguntas de ayer, en el grupo grande. Y continuamos con el trabajo personal.

TPA3 Exploración metódica

2.3 Exploración metódica: Escribir sin pensar mucho qué me sugiere de mí estas palabras

- a. Corazón (afectividad)
- b. Sensibilidad
- c. Inteligencia
- d. Voluntad
- e. Lo que emprendo
- f. Mis relaciones con otros
- g. Mi libertad interior
- h. Mi relación con Dios

Tiempo de ser. Este tiempo fue como un mini retiro, para no vivir de modo superficial. Recordar con provecho lo vivido, qué ha hecho resonancia en mí y me ha hecho más de Dios. Debíamos escoger un elemento de la naturaleza y preguntar qué de mí me dice Dios en eso.

TPA 2.4 Síntesis sobre mi imagen hoy

- a. Escribir los rasgos positivos (fortalezas)
- b. Escribir los rasgos negativos (debilidades)

El día miércoles 29 de mayo continuamos con nuestro trabajo personal con los siguientes puntos de reflexión:

TPA 2.5 Mi imagen me parece que es...

TPA 2.6 Si mi imagen es negativa o sobre valorizada, ¿De dónde me viene?

Si tengo una imagen normal, ¿De dónde me viene esta suerte?

TPA 3 Los Otros

3.1 Lista de personas más importantes en mi vida

- Nombre
- Me ayuda 0 al 9
- Me dificulta 0 al 9

3.2 ¿Qué vivo respecto a cada una de esas personas?

- Fusión
- Dependencia

- Rechazo
- Libertad interior ...

Por la tarde se nos dio la definición del ser verdadero. Utilizando las lecturas del Éxodo 3,13-14; Mt. 5,48 y Jn. 18,4-6, reflexionamos sobre el ser. El ser es vivir en profundidad. El ser se construye a base de acciones y opciones importantes: la imagen, lo natural, las pruebas, la gente y las aspiraciones profundas.

Continuamos con el trabajo personal a través de los siguientes **TPA**

TPA 4.1 Acceso al ser por la imagen

Releyendo los aspectos positivos del TPA 2.4 retengo los aspectos positivos y si fuere necesario los reformulo como los siento ahora y evalúo del 0 al 9, la intensidad de ese rasgo en mí.

TPA 4.2 Acceso al ser por mis opciones significativas

Hago la lista opciones que han tenido importancia en la orientación de mi vida. En cada una de estas opciones ¿Qué aspiraba conseguir? y ¿Qué quería afirmarse de mí misma?

El día 30 de mayo iniciamos nuestra jornada con el trabajo personal:

TPA 4.3 Acceso al ser por la acción

- Qué aspectos de mi vida se han manifestado o se han reforzado.
- Qué aspectos profundos de mi persona pongo en práctica.

Se nos explicó por medio de un gráfico lo que es la constitución del SER. Está conformado por el yo cerebral, la sensibilidad, una zona profunda, la roca del ser (sólido: las convicciones profundas) y una parte no corregida, donde tiene que actuar el Espíritu de Dios.

TPA 4.4 Acceso al ser por lo que vivo naturalmente y sin esforzarme

- Releo el TPA 2.2 y hago lista de mis aspectos naturales y los vivo sin esforzarme y los evalúo del 0 al 9.

TPA 4.5 Acceso al ser por las personas que me han marcado y los ambientes que me marcan hoy.

- Hago la lista de esas personas, grupos o ambientes.
- Aspectos que se despertaron en mí
- Aspectos que tomaron relieve

TPA 4.6 Acceso de ser por mis reacciones en las grandes pruebas

- Miro una por una las grandes pruebas que he vivido o vivo y me pregunto ¿sobre qué me he apoyado de mí misma (elementos de mi solidez), para hacer frente a la situación y continuar mi camino? Luego, evalúo del 0 al 9 esos puntos de apoyo en mí.

El viernes 31 de mayo, se nos explicó el “esquema de los fondos submarinos”:

1. Nivel de la conciencia
2. Rasgos de mí que aún no he descubierto y por tanto no son fortalezas en mi vida en que apoyarme
3. Una pequeña isla/balsa, donde me puedo apoyar pero aún no es sólido ni seguro.
4. Presentimiento. La roca va surgiendo, pero, aún no me apoyo en ella, está más cerca de la conciencia
5. 5y6 son las certezas en las que me puedo apoyar, pero si surge una prueba muy grande me puede derrumbar.
6. El 7 son los rasgos evidentes donde me puedo apoyar en roca firme, aquí la duda no es compatible. Es importante que la roca de mi ser siga surgiendo de lo profundo de mí misma.

TPA 4.7 Acceso al ser por los que aspira a vivir en mí

- Si volviera a ser libre de organizar mi vida, según lo que habita en lo profundo de mí misma ¿Qué haría que me hiciera feliz en profundidad sin deje de insatisfacción? Evaluar del 0 al 9.

TPA 4.8 Síntesis

Releo mis respuestas a los trabajos de análisis del 4.1 al 4.7, hago la lista de los aspectos positivos míos y los evalúo del 0 al 9 la intensidad de cada rasgo.

TPA 4.9 y 4.10 completar la síntesis de mi ser con rasgos de mi persona que son evidencias, certezas o presentimientos.

TPA 4.11 Tiempo de ser

En la naturaleza o en el interior de la casa, SOLA, me tomo un tiempo para alcanzar lo más profundo de mí misma e impregnarme de todo lo que he descubierto positivo, a lo largo del trabajo personal y gusto la dicha de ser yo.

TPA 4.12 Integración de lo vivido en tiempo de ser

- ¿Qué me ha vitalizado y alimentado?
- ¿Me han venido luces nuevas?
- ¿Qué otro provecho me ha venido del tiempo del ser?

Por la tarde comenzamos el ejercicio cara a cara, donde reconocíamos en nuestras Hermanas del grupo, los aspectos positivos que resaltan en cada persona. Este ejercicio fue una experiencia muy buena, porque nos ayudó a reforzar lo que ya conocíamos de nosotras mismas.

Día 31 de mayo, último día del mes de la Virgen. El grupo de liturgia nos preparó una celebración especial. Finalizaban también los días de reflexión del conocimiento personal que hemos realizado durante estos días. Después de la lectura breve de Vísperas, cada Hermana escribió en un papel un obsequio o petición a la Virgen relacionado con el conocimiento profundo de nuestro ser. Fuimos leyéndolo en voz alta y colocándolo al lado de imagen de la Virgen. Después del Magnificat hicimos resonancia del mismo. Al rezar el Padre Nuestro nos tomamos de las manos, quedando en el centro la imagen de nuestra Madre María. Una vez terminada la liturgia de Vísperas, la mayor del grupo, Hna. Piedad Simarro y la más pequeña, Hna. Paola Cruz, coronaron la Virgen, mientras entonamos un canto.

El día 1 de junio comenzamos el curso **“Documento de la fe en clave de formación”**, por Don Juan Carlos García, teólogo pastoralista. Comenzó situándonos frente al gran acontecimiento que estamos celebrando, el año de la fe. Al conmemorar los 50 años de apertura del Concilio Vaticano II, centró su explicación en la Constitución Apostólica Dei Verbum, la cual nos fue explicando número por número, haciéndonos ver la importancia de este documento en nuestra vida actual.

En la tarde nos presentó el documento de las Propuestas del Sínodo de los Obispos al Papa. Fuimos estudiando cada una de las propuestas, las que tocan cada área o aspecto de la vida cristiana y la trasmisión de la fe.

Día 2 de junio, Solemnidad del Corpus Christi.

En la Celebración Eucarística dos Hermanas de Indonesia, con sus trajes típicos, danzaron durante el ofertorio, mientras una Hermana Dominicana y una Ruandesa, llevaban el pan y el vino. Al finalizar la Eucaristía tuvimos una procesión con el Santísimo Sacramento, alrededor de los jardines de nuestra casa de Tales. Entre cantos de alabanza seguimos a Jesús Sacramentado hasta un pequeño altar, que nuestras Hermanas mayores habían preparado, al llegar allí, el Padre Juan Carlos nos dio la Bendición.

Este día finalizamos el estudio de las propuestas del Sínodo, concluyendo con que la trasmisión de la fe es crear las condiciones para el encuentro de las personas con Dios. La Nueva evangelización necesita pasar por tres fases:

1. Discernimiento: Lo importante se hace con calma, pensando y poniéndonos delante de la verdad de Dios y nuestra verdad. Esto necesita de oración, tiempo y ascesis.
2. Verificación de los pasos cumplidos y de las dificultades: es necesario volver a los lugares donde se fue feliz para atizar las brasas de nuestra fe y amor.
3. Acción: Volver al primer latido carismático de nuestra fundación.

Hoy día no podemos ser invisibles ni relevantes. No podemos imponer, pero no podemos dejar de anunciar y proponer.

La tarde la tuvimos libre para que aquellas Hermanas que quisieran asistir a la misa y procesión del pueblo de Tales pudieran hacerlo. Un grupo de Hermanas danzaron en dicha celebración.

3 de junio, ¡GRAN DÍA DE PASEO!

Después de celebrar la Eucaristía, marchamos todas hacia “el desierto de las Palmas”, donde se conserva uno de los primeros monasterios de Carmelitas Descalzos. El Padre Alfonso, OCD, nos mostró el museo, donde se encuentran grandes obras de arte y parte de la historia de este antiguo monasterio, algunas de ellas, unas cerámicas del Vía Crucis y un mosaico del camino de un monje, que reflexiona sobre la pasión de Cristo, pero, centrándose cada día de la semana en una parte del cuerpo de Cristo crucificado. Pudimos también, ver el lugar donde yacen los restos de unos 32 mártires carmelitas de la guerra de 1936,

Después, de disfrutar el hermoso paisaje de las verdes montañas, nos trasladamos a la playa de Benicassim, donde almorzamos a la orilla del mar y bajo la sombra de las palmeras, disfrutando del mar mediterráneo.

En la noche, nos reunimos en el salón para agradecer y obsequiar a nuestra Hermana General, por el curso de conocimiento personal, que nos ofreció y nos ayudó a profundizar en el conocimiento de nosotras mismas. Le hicimos un obsequio, con una danza y brindamos con anís del mono y chocolate.

REGLA CARMELITA

Del 4 al 6 de junio, tuvimos el tema: “**Regla Carmelita y notas de Espiritualidad**”. El Padre Desiderio García, O. Carm., nos presentó el esquema que seguiríamos en estos días:

1. Contenido: Regla Carmelita y notas de Espiritualidad
2. Metodología: Mistagógica-experiencial
3. Material: Apuntes y esquema de los temas
4. Lectio Divina de la Palabra de Dios y la Regla: individual, grupos pequeños, asamblea.
5. Documentos de lectura

I. ACTUALIZACIÓN DE LA REGLA

¿La Regla sigue siendo válida hoy?

En la Regla hay un tesoro escondido para nuestra vida espiritual, La Regla de la Orden del Carmen, aunque tiene un significado especial dentro de nuestra espiritualidad y carisma, no es el único elemento constitutivo de la identidad carmelita. De hecho, la misma Regla (nº 24)¹, nos invita a no quedarnos estancados en ella, sino que nos impulsa a “rebasar” (*supererogaverit*), a ir “más allá”: “*Si alguno está dispuesto a dar más, el Señor mismo, cuando vuelva, se lo recompensará*” (Regla 24).

La Regla es una actualización del Evangelio, el Evangelio **sí** es absoluto. La Regla ofrece un proyecto de vida amplio según el estilo de vida de cada uno y está sometida a actualizaciones, separando lo esencial de lo accidental. Debería seguir siendo un manual de discernimiento, que nos ayudase a distinguir entre lo esencial y lo accidental.

II. ¿POR QUIÉN FUE ESCRITA LA REGLA?

¹ Cf. *Curia Generalizia dei Carmelitani*, O.Carm., 30 de enero de 1999. Prot. Nº 2/99. Reunión del 21 de mayo de 1998, donde los Consejos Generales O.Carm. y OCD aprobaron una nueva numeración común de la Regla para ambas Órdenes.

Alberto de Avogadro, Patriarca de Jerusalén, fue quien entregó la Regla a los primeros moradores del Carmelo. La gran mayoría consideran a Alberto sólo legislador de la Orden, aunque hay voces, que lo consideran fundador. Este grupo es muy reducido.

Entre los argumentos más fuertes para considerarlo sólo legislador está el siguiente: Alberto no vivió esa experiencia originaria dada a los carmelitas. La historia no ofrece documentación que pruebe que ni siquiera haya tenido la intención de hacerlo; afirmarlo es, por tanto, una mera hipótesis. Él organiza una comunidad ya existente, pero no se incorpora a vivir con ella.

III. APROXIMACIÓN A LA INTERPRETACIÓN DE LA REGLA

Existen varios puntos de interpretación por el cual nos acercamos a la lectura de la Regla. Estos puntos de vista son:

- a. **Literario:** Desde este punto de vista la Regla es una carta, que manifiesta rasgos de las cartas de su tiempo. Desde este punto de vista literario algunos la han estudiado haciendo un análisis filológicos, es decir, analizándola palabra por palabra.
- b. **Histórico:** La regla es un testigo de la evolución histórica de la Orden desde el S. XI al XIII. La evolución que les llevo de ser eremitas, luego a ser cenobitas y luego mendicantes.
- c. **Jurídico:** Desde este punto de vista vemos dos aspectos, uno como diálogo eclesial y el segundo jurídico-moral.
- d. **Bíblico:** La Palabra de Dios es la columna vertebral donde la Regla se sostiene, tiene más de 100 citas explícitas e implícitas. El autor de la Regla conocía la biblia de memoria y la usa con sus propias palabras y expresiones. Por tanto, el Carmelita debe ser un archivo de Palabra de Dios que vaya gestando en su interior al hombre y mujer nuevo, destruyendo al viejo. Que los que nos escuchan les cueste distinguir si somos nosotros o Dios el que les está hablando. La Palabra de Dios tiene la capacidad de fecundarnos. Sólo si cumplimos la Palabra, será Palabra, si no, es simple lectura.
- e. **Simbólico:** Se llama simbólico, porque usan muchos símbolos y metáforas. Juan Baconthorp, del siglo XIV, compara la regla como la vida y virtudes de María. Y Miguel de San Agustín, del Siglo XVII, pone como figura central a Elías.
- f. **Espiritual:** *La Regla es un camino dinámico de transformación.*

La Regla nos previene que los carmelitas “no somos automáticamente místicos”. El camino contemplativo que nos ofrece la arquitectura de la Regla, al igual que en la construcción de una cúpula, es gradual, dinámico, y requiere su tiempo y pedagogía. Intenta sobre todo, crear en nosotros un “espacio místico” en el que Dios pueda habitar. Los *planos* para llevar a cabo este proyecto de “vivir en obsequio de Jesucristo” están recogidos en el *Prólogo* de la Regla (cc. 1-3) Éste será el **centro** alrededor del cual, deberá levantarse cada fila de piedras para construir el edificio..

Posteriormente, habrá que poner los *andamios*, y pertrecharse de las provisiones básicas que nos ayuden a levantar la construcción (cc. 4-9). Alzado el edificio, sería ridículo vivir colgado en los andamios, habrá que habitar en la casa. Es éste el nivel de la **interiorización** (cc. 10-17). En el tercer nivel, el “espacio místico” generado, reúne las condiciones necesarias para hacernos receptivos a las virtudes teologales, donde Dios se da a sí mismo no de forma devaluada, o “a modo de”, sino enteramente (cc. 20-21) La Regla sabe que la contemplación fácilmente se corrompe, e intenta custodiar este don divino de forma insólita, aterrizando en lo más ordinario de la vida: “el trabajo en silencio” (cc. 20 y 21). Progresivamente vamos cayendo en la cuenta de que el carmelita, en su búsqueda de Dios, encuentra en la conformación con Jesucristo el *Centro* en el que morar. Equivale a la *petición* de la carta, el quinto nivel (cc. 22-23). **El epílogo** (c. 24), finalmente, es un trampolín que nos lanza a empezar de nuevo, recordándonos que el que emprende este viaje interior “no se pertenece”, que “su vida no es suya”, y, como veremos, que el “espacio místico creado” es tan sólo una posada momentánea, administrada por un “Huésped incondicional”. La parábola del “buen samaritano” nos invitará a “dar más”.

Etapas del camino.

Camino sapiencial de la Regla. Entrar más adentro, para crear en nosotros un ojo místico, que nos ayude a discernir y no quedarnos en la apariencia, si no ver más allá, descubrir el rostro bello de Dios, en medio de lo aparentemente, feo, difícil, cotidiano. El “vacare Deo”: es estar libres para Dios. Contemplación y camino van unidos en la Regla. El símbolo del camino podríamos afirmar es la espina dorsal de la Regla, un camino hacia

las honduras del ser, hacia el profundo centro, hasta alcanzar la unión con Dios en el amor.

Sagrada Escritura. La imagen del camino-viaje es de las más poderosas y sugerentes también en el mundo bíblico. Podemos pensar en el viaje de Elías, o los viajes colectivos del pueblo de Israel a la tierra prometida, o a Jerusalén tras el destierro babilónico. María, es presentada como peregrina en la fe, la mujer que nos acompaña en este camino hacia Dios. El Antiguo Testamento presenta a menudo la historia de la salvación, ya sea en su totalidad como en sus etapas principales, como un viaje. Todo tuvo su comienzo con Abraham que salió de su país respondiendo a la llamada de Dios para ir a una tierra que le habría mostrado (cf. Gn 12, 1) Jesús se ha presentado como el “Camino” (Jn 14, 6) y ha invitado a menudo a sus discípulos a seguirlo. Los Hechos de los Apóstoles nos dicen que los primeros cristianos se referían a su religión simplemente como “el camino”. Pablo exhorta a los Gálatas “a caminar según el Espíritu” (Ga 5, 16) y Pedro recuerda a sus lectores que deben vivir como “extranjeros y forasteros” (1 Pe 2, 11).

Clásicos espirituales.

Los clásicos espirituales cristianos representan a menudo la vida espiritual como un itinerario. La imagen de la *vía*, el *iter* o *camino* designa el proceso que conduce al alma a Dios, o la equivalente de itinerario. Ejemplo de esos son Buenaventura y Orígenes. Todos concuerdan en afirmar que el primer paso es iniciativa de Dios, una especie de irrupción de lo divino en la propia vida que a veces es llamada “el toque divino”, “el misterio de Dios que va en busca de la persona para hacerla partícipe de la vida divina”.

Peregrinación.

Los primeros carmelitas llegaron como peregrinos y decidieron continuar su itinerario espiritual en la tierra de Jesús. Las peregrinaciones a menudo eran emprendidas haciendo un “voto” y representaban una ruptura y cambio en la propia vida. Escogiendo la vida de peregrino como forma permanente de ascesis, se hacía peregrino de por vida. Significaba abandonar su país permaneciendo en tierra extranjera, una tierra desconocida y sin ningún tipo de seguridad y protección. De este modo, el peregrino vivía concretamente el concepto cristiano de ser forastero en este mundo, en camino hacia la patria celeste. Los primeros carmelitas que vivieron según el ideal de la **Norma de Vida**, probablemente, fueron a Tierra Santa individualmente como peregrinos y se alimentaron de esta forma de vida. Decidieron permanecer en Tierra Santa, que entonces era considerada como la propiedad o el reino de Jesucristo, incluso en sentido material. Querían vivir en obsequio de Jesucristo en su tierra y servirlo fielmente, emprendiendo un combate espiritual, mientras que otros combatían una batalla militar para liberar la tierra de Cristo de los musulmanes.

Tradición carmelita. En nuestra tradición, la *Institución de los Primeros Monjes* presenta la vida espiritual como un viaje en cuatro etapas por el que “*ascendemos a la cima de la perfección profética*” (1, 2). Los cuatro estadios del trayecto son: **la renuncia a las cosas terrenas; la renuncia al pecado y a la propia voluntad; la soledad, el silencio, el celibato y, finalmente, crecer en el amor.** Un quinto nivel, sería según este documento, **la humildad**, como requisito para perseverar en el amor².

PROVISIONES BÁSICAS

Si quiero construir un proyecto de vida, tengo que buscar un lugar básico (habidad físico). Elementos esenciales para vivir, medios básicos. Nos toca a los hermanos construir lugares donde no sólo se viva sino donde se crezca.

1. **Interiorización:** todo en función de un nivel interior. Los ejercicios me ayudan a llegar a la virtud. No es que prescindamos de los ejercicios, pero éstos pueden dejar de hacerse, según la exigencia, el momento y las circunstancias. En cambio, las virtudes (fe, esperanza y caridad) no admitirán demora. La meta es llegar a la interiorización, a través de ejercicios muy concretos: la meditación de la ley del Señor día y noche (c. 10), la recitación de los salmos y el *Paternoster* (c. 11), la comunión de bienes (c. 12), celebración de la Eucaristía (c. 13), diálogo, corrección fraterna dominical (c. 15), ayuno (c. 16) y abstinencia (c. 17). Es adquirir un *corazón puro y una recta conciencia*. Vamos buscando a Dios pero no nos quedamos en los medios o los bienes que recibimos de Él.
2. **Transformación:** La transformación consiste en educar nuestros tres ojos: racional (para entender bien), corporal (para poder ver bien), y contemplativo (para amar bien). Aquí ya se usa la armadura de la fe, esperanza y caridad.

² RIBOT, F., *Libro de la Institución de los Primeros Monjes fundados en el Antiguo Testamento y que perseveran en el Nuevo por Juan nepote Silvano, Obispo XLIV de Jerusalén* (Ávila 1959).

3. **Contemplación:** Su virtualidad reside en no ser vista, sino gustada, saboreada. Ignorados, olvidados, sin relumbrón, sin dejar firma en todo aquello que hacemos. Sólo lo que lleva la firma del amor puede ser eterno. Que mirándonos puedan descubrir que Dios es bueno y es Padre.
4. **Seguimiento de Jesucristo:** consiste en descubrir que el camino carmelita tiene como modelo místico de conformación al mismo Jesucristo. Ya lo anticipó la Regla en el prólogo *“in obsequio Iesu Christi vivere debeat”*. *La gloria de Dios soy yo transformada, es como un trasplante de corazón, es tener el corazón de Cristo.*
5. **Supererogaverit (rebasa, va más allá, hiciere más).** El sexto paso nos lleva al mismo centro de la dinámica mística de la Regla. Todo el camino andado hasta ahora está en función de este nivel. Estando revestidos de los atributos de Dios, esperando en silencio, entregando la propia voluntad, y siendo, aparentemente, ya místicos nos encontramos con otra cita de la Escritura que nos desinstala nuevamente: *“Si alguno hiciere más, el Señor mismo, cuando vuelva, se lo recompensará”* (c. 24). Este es el gran descubrimiento de la Regla: tenemos vocación de posaderos/as. ¡Casa siempre abierta para que Dios pueda entrar cuando quiera! Espacio místico donde Dios pueda habitar. Cúpula finalizada donde quepa toda la humanidad, incluso los que tú nunca meterías, porque vienen con el Señor. ... No es cuestión de hacer más de lo estrictamente requerido por la Regla en el sentido de cantidad de “obras” o “virtudes”. Ir más allá, rebasar lo que podría hacerse o exigirse, es mantener el centro de nuestra vida siempre abierto a Dios. Que nadie pueda decir que “no hay sitio en la posada”. Cristo busca posada en el hombre.

CONCLUSIÓN: Ser carmelita es más que un oficio o una vocación, es un *arte* que Dios realiza en nosotros con paciencia, y nosotros aprendemos con solicitud.

No existe una única interpretación de la Regla que sea la única, la verdadera. Son todas aproximaciones e interpretaciones válidas. En la maduración de la vocación de cada miembro de la familia carmelita, la Regla siempre será fuente de inspiración, por ser testigo de excepción de características esenciales de nuestro carisma, historia y espiritualidad carmelita. La Regla sigue estando abierta a nuevas relecturas que cada uno deberá realizar. ¿Qué nos dice la Regla hoy a nosotros? ¿Hay elementos que aún sigue siendo válidos? Elenco que cada una deberá realizar.

Días 7 y 8 de junio.

El Sr. Miguel Ángel García Millán, Teólogo, sociólogo, compartió con nosotros la **Lectura Creyente de la Realidad**. El esquema de trabajo fue:

1. Introducción: Presentación y expectativas
2. ¿De qué realidad hablamos?
3. Las diferentes lecturas de la realidad
4. La lectura creyente/cristiana de la realidad
5. La lectura creyente de mi propia realidad
6. Conclusiones y evaluaciones.

A base de dinámicas, pudimos obtener instrumentos validos que nos ayudan a leer los acontecimientos a la luz de la fe, poner de manifiesto la esperanza que hay en los mismos y alimentar el amor. Utilizamos el instrumento de ver, juzgar y actuar. Las dinámicas nos mostraron los diferentes puntos de vista que pueden existir ante un acontecimiento. Distinguimos cuales deben ser nuestros criterios como cristianos ante cada hecho, a la luz del Evangelio:

1. Solidaridad
2. Subsidiariedad
3. Gratuidad

Elementos claves para la lectura creyente de la realidad:

1. Observación de la realidad
2. Análisis de la misma
3. Constatar los aspectos que favorecen el plan de Dios
4. Constatar los aspectos que se oponen al plan de Dios
5. Interpretar la realidad con criterios evangélicos
6. Buscar un proyecto operativo que nos permita avanzar en la dirección correcta
7. Realizar unos compromisos que verifiquen la validez de dicho proyecto.

Finalizamos haciendo una lectura creyente de nuestra realidad personal, con las siguientes preguntas:

1. Ver mi vida como historia de salvación
2. ¿Cómo contaría Dios mi vida?

En la tarde compartimos el trabajo personal en grupo. Cada una fue exponiendo su vida vista a luz de la fe y luego la forma cómo Dios ve nuestras vidas. Fue un momento muy enriquecedor, emotivo y de mucha fraternidad.

Domingo, 9 de mayo. FIN DEL CURSO

Comenzamos con la Eucaristía, presidida por Padre Rafael María López Melus. El rasgo especial de esta celebración fue la acción de gracias al Señor al concluir nuestro Curso de Formación Permanente. Nuestras Hermanas Indonesianas y Timorenses, danzaron en el ofertorio, mientras otras llevaban al altar nuestras ofrendas: flores, biblia, documentos, pan y vino. Cada objeto tenía un significado específico. También mostramos la internacionalidad con cantos de diversos países. Una Hermana en nombre del grupo, dio las gracias al Señor, al Consejo General, especialmente a Hna. M^a del Carmen Hernández Belmonte, a las Hermanas de la comunidad de Tales, a los profesores que nos acompañaron durante las clases y a los Padre Rafael y Ángel, que día a día nos alimentaron con la Palabra y con el pan de la Eucaristía.

A las 10:30 am, volvimos a reunirnos en el salón de conferencias. La Hna. M^a del Carmen Hernández Belmonte, volvió a proyectarnos el video de la “Vasija de Barro”, con la cual comenzamos el curso de formación, para que veamos miráramos hacia nuestro interior, pudiéramos ver que ha sido transformado por el Señor durante estos días y preguntarnos qué clase de luz podemos ser en nuestras comunidades. Después, nos leyó el artículo 4 de Constituciones, donde nos recuerda cuál es nuestra misión de Carmelitas y nos invitó a compartir nuestra experiencia personal.

Luego, recibimos la grata sorpresa de la visita de nuestra Superiora General, M^a del Carmen Aparicio Personal, por medio de “Skype”, que nos animó a vivir y compartir todo lo que hemos recibido durante estos días y su alegría de saber que estamos alegres y agradecidas al Señor.

Al compartir nuestra experiencia agradecemos al Señor por tantos beneficios de contenido, pero sobre todo de conocernos unas a otras profundamente, relacionarnos como verdaderas hermanas y a Hna. M^a del Carmen Hernández Belmonte, por toda la preparación, trabajo y sacrificio hecho para que pudiéramos disfrutar y aprender a lo largo del curso.

También, tuvimos un momento dedicado a compartir regalos de nuestros diferentes países y un obsequio especial para Hna. M^a del Carmen Hernández Belmonte y la sección de fotos. El Señor a estado grande con nosotras y estamos alegres. ¡Alabado sea Dios!